



Pour le mois de Novembre 2021, le Chef et sa diététicienne vous proposent

	 <u>Lundi</u>	 <u>Mardi</u>	 <u>Mercredi</u>	 <u>Jeudi</u>	 <u>Vendredi</u>
Du 01/11/21 au 07/11/21	<i>Vacances de la Toussaint 2021</i>	<i>Vacances de la Toussaint 2021</i>	<i>Vacances de la Toussaint 2021</i>	<i>Vacances de la Toussaint 2021</i>	<i>Vacances de la Toussaint 2021</i>
Du 08/11/21 au 14/11/21	Menu « Halloween » Pizza rouge Rôti de porc à la Diable Citrouille gratinée Fromage Moelleux choco-noisette	Carottes rapées Mimosas Pâtes Bio aux légumes et sa sauce au fromage Tomme blanche Pêche au sirop, chantilly et amandes grillées		Terrine de campagne et cornichons Sauté de veau forestière Polenta Petit suisse Bio « Fruit de saison »	Duo de lentilles et céréales Hoki et crème de Potimarron Purée de Légumes d'Automne Emmental Compote Bio
Du 15/11/21 au 21/11/21	Salade de Blé Bio à la Grecque Chipolatas rôties Gratin de choux-fleur Fromage « Fruit de saison »	Salade Batavia Couscous végétarien Kiri Bio Fromage blanc fruité		Salade de pomme de terre au thon Émincé de bœuf Dijonnaise Haricots beurre Fromage Fruit de saison Bio	Macédoine de légumes Cabillaud au four Riz de Camargue Fromage à la coupe « Label » Flan vanillé
Du 22/11/21 au 28/11/21	Feuilleté au comté Aiguillette de poulet Brocolis au naturel Fromage à la coupe « Label » Banane Bio	Crudités à la Mozzarella Omelette Bio roulée Pomme de terre rissolées Fromage Yaourt Bio		Endives à la paysanne Filet de colin au curry Haricots verts Bio à la créole Fromage à la coupe Tarte aux pommes et aux noix	Salade Lasagnes aux Légumes confits Fromage à la coupe « Label » « Fruit de saison »

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement

Information allergène: Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'oeufs, de poisson, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers..

Economie Locale "Provence Verdon"

"Produits issus de l'Agriculture Biologique"

Menu Végétarien (Loi Egalim)

Label MSC Pêche durable

Les Labels "Origines France"